**ZABAWY KREATYWNE**

**NADZIEWANKA CZYLI UKŁADANKA LITEROWA.**

Zabawa dla kilku osób. Każdy ma kartkę i długopis. Wybieramy jakieś słowo, na początek z trzech liter, i zapisujemy je na swoich kartkach – z lewej strony pionowo z góry na dół, np. kos, a z prawej to samo, tylko od dołu do góry:

K \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ S

O \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ O

S \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ K

Między literami jest miejsce na wpisanie wyrazów, które zaczynają się i kończą na litery wymyślonego słowa, w przykładzie mogą to być: kompas, okno, serek. Jeżeli ktoś skończy, pozostali przerywają pisanie. Punkt dostaje się za słowa, które się nie powtarzają. Stopniowo można układać wyrazy o dużej liczbie liter. Wygrywa ten, kto zdobędzie najwięcej punktów.

**KREATYWNI W KUCHNI- DOMOWE LODY TRUSKAWKOWE.**

Bardzo proste do zrobienia domowe **lody truskawkowe** bez jajek i bez potrzeby użycia maszynki do lodów.



CZAS WYKONANIA: 10-15 MINUT

CZAS OCZEKIWANIA : 5-6 GODZIN

**SKŁADNIKI:**

**\*** 1 szklanka śmietany kremówki 30 %
\* 40 dag jogurtu naturalnego
\* 50 dag truskawek
\* cukier do smaku

**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:**

1. Truskawki płuczemy, osuszamy i usuwamy szypułki.
2. Do kubka miksera dajemy jogurt naturalny i truskawki, dokładnie miksujemy.
Dodajemy cukier do smaku i chwilę miksujemy.
3. Dobrze schłodzoną śmietankę ubijamy na sztywno, dodajemy do niej jogurt z truskawkami i delikatnie mieszamy.
4. Masę przekładamy do zamykanego pojemnika i wstawiamy do zamrażalnika na kilka godzin. Od czasu do czasu masę lodową dokładnie mieszamy.

SMACZNEGO!!!

KONTAKT MAILOWY karolina16a@o2.pl