



# KONKURS

## ZOSTAŃ MISTRZEM W WYKONYWANIU KROKÓW

Spróbuj przez 16 dni (począwszy od 6 lutego do 21 lutego) monitorować swoją aktywność za pomocą aplikacji mobilnej do mierzenia kroków i zostań MISTRZEM !

### **ORGANIZATOR:**

Nauczyciele wychowania fizycznego

### **ADRESACI KONKURSU:**

Uczniowie klas VII – VIII

### **REGULAMIN KONKURSU**

#### **„ZOSTAŃ MISTRZEM W WYKONYWANIU KROKÓW”**

- Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest posiadanie dobrych chęci i świadomości wpływu aktywności fizycznej na zdrowie.
- Zadaniem każdego uczestnika jest wykonanie jak największej ilości kroków w sumie przez 16 dni oraz udokumentowanie tego za pomocą wybranej aplikacji mobilnej. Liczniki nabijamy w każdym miejscu, np.: w domu, na spacerze, podczas zabawy z psem, na stadionie, w parku, a nawet na zakupach pod opieką osoby dorosłej.
- Konkurs będzie trwał od 6 lutego do 21 lutego 2021r.
- Nagrody w postaci częściowej oceny celującej o wadze 2 z przedmiotu wychowanie fizyczne otrzymają uczniowie, którzy przedłożą swoim nauczycielom w-f całościowe raporty aktywności.
- **Pierwsze trzy miejsca nagrodzimy sportowymi niespodziankami. Pozostałym uczestnikom konkursu gwarantujemy lepsze samopoczucie i poprawę kondycji fizycznej. Najlepsza dziesiątka otrzyma pamiątkowe Certyfikaty.**